

Утверждаю



# МЕНЮ

## САД 12 ЧАСОВ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 3-7 ЛЕТ

| 1 день                                             | 2 день                                                     | 3 день                                       | 4 день                                             | 5 день                                                             | 6 день                                             | 7 день                                         | 8 день                                        | 9 день                                                             | 10 день                                              |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                                     |                                                            |                                              |                                                    |                                                                    |                                                    |                                                |                                               |                                                                    |                                                      |
| КАША МАННАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>180              | ЗАПЕКАНКА ИЗ<br>ТВОРОГА СО<br>СТУЖЕННЫМ<br>МОЛОКОМ 160/20  | КАША ПШЕННАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>180       | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ<br>180                           | КАША ОВСЯНАЯ<br>"ТЕРКУЛЕС"<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>180               | КАША ПШЕННАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>180             | КАША ЯЧНЕВАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>180         | КАША ПШЕННАЯ<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>180        | СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>КРУПой (РИСОВОЙ)<br>180                          | КАША ОВСЯНАЯ<br>"ТЕРКУЛЕС"<br>МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ<br>180 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ 200                                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 200                          | КАКАО С МОЛОКОМ 200                          | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 200                  | ЧАЙ С САХАРОМ 200                                                  | КАКАО С МОЛОКОМ 200                                | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК<br>С МОЛОКОМ 200              | ЧАЙ С САХАРОМ 200                             | КАКАО С МОЛОКОМ 200                                                | ЧАЙ С САХАРОМ 200                                    |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>30                            | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>35                                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>30                      | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>35                           | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>30                                            | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>35                           | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>30                        | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>35                      | БУТЕРБРОД С СЫРОМ<br>30                                            | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ<br>35                             |
| <b>II Завтрак</b>                                  |                                                            |                                              |                                                    |                                                                    |                                                    |                                                |                                               |                                                                    |                                                      |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ПО<br>СЕЗОНУ) 100                  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ПО<br>СЕЗОНУ) 100                          | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ПО<br>СЕЗОНУ) 100            | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ПО<br>СЕЗОНУ) 100                  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ПО<br>СЕЗОНУ) 100                                  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ПО<br>СЕЗОНУ) 100                  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ПО<br>СЕЗОНУ) 100              | СОКИ ОВОЩНЫЕ<br>ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ<br>100     | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ПО<br>СЕЗОНУ) 100                                  | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ПО<br>СЕЗОНУ) 100                    |
| <b>Обед</b>                                        |                                                            |                                              |                                                    |                                                                    |                                                    |                                                |                                               |                                                                    |                                                      |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ<br>СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)<br>60       | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ<br>ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60                    | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ<br>60                       | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60                                 | КОНСЕРВЫ ОВОЩНЫЕ<br>ЗАКУСОЧНЫЕ<br>(ПОРЦИЯМИ) ИКРА<br>КАБАЧКОВАЯ 60 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ<br>СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)<br>60       | ИКРА МОРКОВНАЯ 60                              | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ<br>ОТВАРНОЙ 60                | КОНСЕРВЫ ОВОЩНЫЕ<br>ЗАКУСОЧНЫЕ<br>(ПОРЦИЯМИ) ИКРА<br>КАБАЧКОВАЯ 60 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ<br>СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)<br>60         |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ СО<br>СМЕТАНОЙ 180 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ<br>КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ СО<br>СМЕТАНОЙ 180 | РАССОЛЬНИК<br>ДОМАШНИЙ СО<br>СМЕТАНОЙ 180    | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>РЫБНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО<br>СМЕТАНОЙ 180                                   | БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ СО<br>СМЕТАНОЙ 180 | РАССОЛЬНИК<br>ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО<br>СМЕТАНОЙ 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ С МЯСОМ<br>180 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ<br>КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ СО<br>СМЕТАНОЙ 180         | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МЯСНЫМИ<br>ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180   |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ<br>С МАСЛОМ 150                  | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ<br>200                                    | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>ВЯЗКАЯ 150                 | ЖАРКОЕ ПО-<br>ДОМАШНЕМУ 200                        | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С<br>КАРТОФЕЛЕМ 200                                | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200                                  | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>150                       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>ВЯЗКАЯ 150                  | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ<br>С МЯСОМ 200                                  | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ<br>С ОВОЩАМИ 150                   |
| ТЕФТЕЛИ (1 ВАРИАНТ)<br>70                          | КИСЕЛЬ ИЗ СУХИХ<br>ФРУКТОВ 200                             | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ<br>ИЗ ПТИЦЫ 80             | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПЛОДОВ 180                     | КИСЕЛЬ ИЗ СУХИХ<br>ФРУКТОВ 200                                     | СОКИ ОВОЩНЫЕ,<br>ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ<br>180         | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ<br>ИЗ ПТИЦЫ 70               | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 80                            | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ<br>ФРУКТОВ 200                                   | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В<br>СОУСЕ 50/30                    |
| КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ<br>ФРУКТОВ 200                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                                          | СОКИ ОВОЩНЫЕ,<br>ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ<br>180   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                                                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                                  | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ<br>ШИПОВНИКА 200             | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ<br>ПЛОДОВ 180                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                                                  | СОКИ ОВОЩНЫЕ,<br>ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ<br>180           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                                  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                             | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                             | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                                    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                     |                                                            | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                               |                                                    |                                                                    |                                                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                |                                                                    | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30                                       |
| <b>Полдник</b>                                     |                                                            |                                              |                                                    |                                                                    |                                                    |                                                |                                               |                                                                    |                                                      |
| БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ<br>50                            | КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ<br>50                                     | КОНДИТЕРСКИЕ<br>ИЗДЕЛИЯ 50                   | ВАТРУШКА С<br>ПОВИДЛОМ 50                          | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ<br>50                                            | КОНДИТЕРСКИЕ<br>ИЗДЕЛИЯ 50                         | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С<br>ПОВИДЛОМ 50              | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ<br>50                       | КОНДИТЕРСКИЕ<br>ИЗДЕЛИЯ 50                                         | ВАТРУШКА С<br>ПОВИДЛОМ 50                            |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ<br>ПРОДУКТ 200                       | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>200                                    | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ<br>ПРОДУКТ 200                 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>200                            | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ<br>ПРОДУКТ 200                                       | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>200                            | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ<br>ПРОДУКТ 200                   | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>200                       | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ<br>ПРОДУКТ 200                                       | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ<br>200                              |
| <b>Ужин</b>                                        |                                                            |                                              |                                                    |                                                                    |                                                    |                                                |                                               |                                                                    |                                                      |
| ЗАПЕКАНКА<br>КАРТОФЕЛЬНАЯ С<br>ПЕЧЕНЬЮ 200         | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ<br>СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)<br>60               | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ<br>СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)<br>50 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ<br>ОТВАРНЫЕ 170                   | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ<br>СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)<br>50                       | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ<br>С ОВОЩАМИ 150                 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ<br>СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)<br>60   | СЫРНИКИ С<br>МОРКОВЬЮ 180                     | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ<br>СВЕЖИЕ (СОЛЕННЫЕ)<br>60                       | САЛАТ ИЗ<br>БЕЛОКАЧАННОЙ<br>КАПУСТЫ 60               |
| СОУС СМЕТАННЫЙ<br>№371 40                          | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>150                                   | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С<br>МЯСОМ 200               | МОЛОКО СТУЖЕНОЕ<br>40                              | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ<br>ГОРОШКОМ 200                                    | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80                                 | КАША РИСОВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ 150                | МОЛОКО СТУЖЕНОЕ<br>40                         | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В<br>ОМЛЕТЕ 180                                    | ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ<br>150                             |
| СОКИ ОВОЩНЫЕ,<br>ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ<br>180         | КОТЛЕТКИ ИЛИ<br>БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80                          | ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ<br>200                       | ЧАЙ С МОЛОКОМ 200                                  | СОКИ ОВОЩНЫЕ,<br>ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ<br>180                         | ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ<br>200                             | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80                               | КИСЕЛЬ ИЗ<br>ШИПОВНИКА 200                    | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200                                                  | -КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70                                   |

[illegible]