



МЕНЮ

«16» ИЮНЯ 2025 г. ПОНЕДЕЛЬНИК

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМЫ		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ.)
		ЯСЛИ	ДЕТ. САД	
Завтрак	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	180	103,2 ; 135,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	200	72,1 ; 80,3
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	30	91,2; 106,2
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	72,6 ; 72,6
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	40	60	4,0; 6,0
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150	180	62,9; 74,3
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	150	117,1; 165,2
	ТЕФТЕЛИ (1 ВАРИАНТ)	60	70	130,2; 174,1
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	200	54,9; 71,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	25	34,3; 57,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	40,0; 48,0
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	50	152,2; 152,2
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	200	74,3; 99,0
Ужин	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ ГОВЯЖЬИМ	160	200	210,5; 339,3
	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	40	48,3; 48,3
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	180	180	82,8; 82,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	20	24,0; 32,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	20	34,3; 45,7



МЕНЮ

«18» ИЮНЯ 2025 г. СРЕДА

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМЫ		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ.)
		ЯСЛИ	ДЕТ. САД	
Завтрак	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	180	104,2 ; 135,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	200	88,9 ; 99,2
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	35	91,2; 106,2
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	100	72,6 ; 72,6
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	60	36,3; 55,7
	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	180	79,7; 79,7
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110	150	98,9; 152,0
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	80	116,5; 189,5
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	180	180	80,3; 80,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	25	34,3; 57,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	40,0 ;48,0
Полдник	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	50	106,2; 177,0
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	200	89,1; 99,0
Ужин	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	40	60	4,0; 6,0
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	200	134,0; 203,3
	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	200	18,7; 20,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	20	24,0; 32,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	20	34,3; 45,7



МЕНЮ

«18» ИЮНЯ 2025 г. СРЕДА

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМЫ		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ.)
		ЯСЛИ	ДЕТ. САД	
Завтрак	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	180	104,2 ; 135,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	200	88,9 ; 99,2
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	35	91,2; 106,2
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	100	72,6 ; 72,6
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	60	36,3; 55,7
	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	180	79,7; 79,7
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110	150	98,9; 152,0
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	80	116,5; 189,5
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	180	180	80,3; 80,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	25	34,3; 57,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	40,0 ;48,0
Полдник	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30	50	106,2; 177,0
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	200	89,1; 99,0
Ужин	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	40	60	4,0; 6,0
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	180	200	134,0; 203,3
	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	200	18,7; 20,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	20	24,0; 32,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	20	34,3; 45,7



МЕНЮ

«19» ИЮНЯ 2025 г. ЧЕТВЕРГ

ПРИЕМ ПИЦЦИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМЫ		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ.)
		ЯСЛИ	ДЕТ. САД	
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	180	175,5 ; 267,9
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	200	98,9 ; 110,7
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	35	83,1; 106,00
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	100	72,6 ; 72,6
Обед	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	60	38,1; 57,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	180	79,6; 97,5
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	200	255,9; 318,8
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	180	40,3; 54,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	25	34,3; 57,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	40,0; 48,00
Полдник	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	40	50	131,6; 164,1
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	200	84,2; 93,5
Ужин	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ	150	170	185,5; 286,1
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	40	40	130,9; 130,9
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	200	72,1; 80,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	20	24,0; 32,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	20	34,3; 45,7



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

д/с №28 «Радуга»

Л. В. Марукян

МЕНЮ

«20» ИЮНЯ 2025 г. ПЯТНИЦА

ПРИЕМ ПИЦИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМЫ		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ.)
		ЯСЛИ	ДЕТ. САД	
Завтрак	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС"	150	180	105,4 ; 135,5
	МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ			
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	200	29,0 ; 32,4
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	30	91,2; 106,2
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	100	72,6 ; 72,6
Обед	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	180	86,7; 86,7
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	60	36,3; 86,1
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	180	200	130,7; 175,9
	КИСЕЛЬ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ	150	200	110,5; 178,1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	200	63,0; 87,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	20	34,3; 45,7
Полдник	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	25	50	184,6; 184,6
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	200	74,3; 99,0
Ужин	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	180	200	250,6; 267,9
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	180	180	82,8; 82,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	20	24,0; 32,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	20	34,3; 45,7