



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

№28 «Радуга»

Л. В. Марукян

МЕНЮ

«15» АПРЕЛЯ 2025 г. ВТОРНИК

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМЫ		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ.)
		ЯСЛИ	ДЕТ. САД	
Завтрак	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	180	104,1 ; 190,2
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	200	98,9 ; 110,7
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	30	91,2; 106,2
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	72,6 ; 72,6
Обед	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	60	35,1;52,8
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	180	78,1; 92,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	150	110,0; 137,5
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	70	116,5; 159,0
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	200	56,1; 75,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	20	34,3; 45,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	40,0; 48,00
Полдник	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ПОВИДЛОМ	40	50	91,3; 115,9
	КЕФИР	180	200	89,1; 99,0
Ужин	ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	40	60	4,0; 6,0
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	150	107,0; 170,9
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	80	115,2; 162,1
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	200	37,0; 41,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	20	24,0; 32,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	20	34,3;45,7



МЕНЮ

«16» АПРЕЛЯ 2025 г. СРЕДА

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМЫ		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ.)
		ЯСЛИ	ДЕТ. САД	
Завтрак	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	180	104,2 ; 135,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	200	29,0 ; 32,4
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	35	83,1; 106,00
Второй завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	46,00 ; 46,00
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	40	60	35,1 ; 52,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	180	145,7; 145,7
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110	150	98,9; 152,00
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	80	113,5; 174,1
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	180	40,3; 54,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	20	34,3; 45,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	30	32,0; 48,00
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	50	152,2; 152,2
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	200	79,4; 93,5
Ужин	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ	150	180	210,5; 368,1
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	40	40	130,9; 130,9
	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	200	80,3; 91,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	32,00; 32,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	20	34,3; 45,7



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

д/с №28 «Радуга»

Л. В. Марукян

МЕНЮ

«17» АПРЕЛЯ 2025г. ЧЕТВЕРГ

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМЫ		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ.)
		ЯСЛИ	ДЕТ. САД	
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	150	180	105,8 ; 132,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	200	88,9 ; 99,2
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	30	91,2; 106,2
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	100	72,6 ; 72,6
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	60	46,2; 86,1
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	180	57,7; 57,7
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	180	200	285,4; 395,6
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	200	54,9; 71,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	20	34,3; 45,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	20	40,0; 48,0
Полдник	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ПЕЧЕНЬЕ)	25	50	88,5; 177,0
	КЕФИР	180	200	89,1; 99,0
Ужин	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	180	180	147,9; 143,7
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	200	37,0; 41,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	20	24,0; 32,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	20	34,3; 45,7



ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМЫ		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ)
		ВЗРОСЛЫЙ	ДЕТ. САД	
Завтрак	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРЕК-ЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	180	115,4 ; 135,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	200	29,0 ; 32,4
	БИТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	35	83,1; 106,00
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	100	72,6 ; 72,6
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	180	113,9; 113,9
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	110	150	123,2; 175,9
	СЕРДЦЕ ГОВЯЖЬЕ, ТУШЕННОЕ В СОУСЕ	40/15	50/30	110,2; 167,3
	СОСИС ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	180	180	82,8; 82,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	20	34,3; 45,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	40,0; 48,00
	Полдник	ВАТРУШКА С ПОМИДОРОМ	40	50
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	200	84,2; 93,5
Ужин	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	40	60	34,8; 49,9
	ПИЦЦА КАРТОФЕЛЬНАЯ	120	150	110,3; 137,5
	КОФЕТА МЯСНАЯ	60	70	95,5; 117,9
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	200	63,9; 71,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	20	24,0; 32,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	20	34,3; 45,7