**УТВЕРЖДЕНО:**

 И.О. Заведующего МБДОУ

 д/с №19 «Казачок»

 \_\_\_\_\_\_\_ С. К.Кулиджанян

МЕНЮ

«11» АПРЕЛЯ 2025 г. ПЯТНИЦА

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ПРИЕМ ПИЩИ | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | НОРМЫ | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ.) |
| ЯСЛИ | ДЕТ. САД |
| Завтрак | КАША ОВСЯНАЯ «ГЕРКУЛЕС» МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 180 | 105,4 ; 135,5 |
|  | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 200 | 29,0 ; 32,4 |
|  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 25 | 30 | 91,2; 106,2 |
|  |  |  |  |  |
| Второй завтрак | ЯБЛОКИ | 100 | 100 | 72,6 ; 72,6 |
|  |  |  |  |  |
| Обед | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 30 | 60 | 34,65; 86,1 |
|  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 180 | 86,7; 86,7 |
|  | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ | 180 | 200 | 190,5 ; 259,0 |
|  | КИСЕЛЬ ИЗ СУXОФРУКТОВ | 150 |  200 | 63,0; 87,0 |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 20 | 34,3; 45,7 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 30 | 40,0; 48,00 |
|  |  |  |  |  |
| Полдник | КРЕНДЕЛЬ СААРНЫЙ | 50 | 50 | 184,6; 184,6 |
|  | КЕФИР | 150 | 200 | 74,3; 99,0 |
|  |  |  |  |  |
| Ужин | ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 180 | 200 | 250,6; 267,9 |
|  | ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ | 40 | 60 | 4,0; 6,0 |
|  | СОК ФРУКТОВЫЙ | 180 | 180 | 82,8; 82,8 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 15 | 20 | 24,0; 32,00 |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 20 | 34,3; 45,7 |