**УТВЕРЖДЕНО:**

 И.О. Заведующего МБДОУ

 д/с №19 «Казачок»

 \_\_\_\_\_\_\_ С. К. Кулиджанян

МЕНЮ

«10» АПРЕЛЯ 2025 г. ЧЕТВЕРГ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ПРИЕМ ПИЩИ | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | НОРМЫ | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ.) |
| ЯСЛИ | ДЕТ. САД |
| Завтрак | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ  | 150 | 180 | 175,5 ; 267,9 |
|  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 200 | 98,9 ; 110,7 |
|  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25 | 35 | 83,1; 106,00 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Второй завтрак | ЯБЛОКИ | 100 | 100 | 72,6 ; 72,6 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Обед | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 40 | 60 | 38,1;57,2 |
|  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 150 | 180 | 79,6; 97,5 |
|  | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 180 | 200 | 255,9; 318,8 |
|  | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИX ПЛОДОВ | 150 |  180 | 40,3; 54,7 |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 25 | 34,3; 57,1 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 30 | 40,0; 48,00 |
|  |  |  |  |  |
| Полдник | ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ | 40 | 50 | 131,6; 164,1 |
|  | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | 200 | 84,2; 93,5 |
|  |  |  |  |  |
| Ужин | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАРНЫЕ | 150 | 170 | 185,5; 286,1 |
|  | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ | 40 | 40 | 130,9; 130,9 |
|  | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 200 | 72,1; 80,3 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 15 | 20 | 24,0; 32,00 |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 20 | 34,3; 45,7 |