**УТВЕРЖДЕНО:**

И.О. Заведующего МБДОУ

д/с №19 «Казачок»

\_\_\_\_\_\_\_С. К. Кулиджанян

МЕНЮ

«09» АПРЕЛЯ 2025 г. СРЕДА

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ПРИЕМ ПИЩИ | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | НОРМЫ | | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ.) |
| ЯСЛИ | ДЕТ. САД |
| Завтрак | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 180 | 104,2 ; 135,5 |
|  | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 200 | 88,9 ; 99,2 |
|  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 25 | 35 | 91,2; 106,2 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Второй завтрак | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ( ЯБЛОКИ) | 100 | 100 | 72,6 ; 72,6 |
|  |  |  |  |  |
| Обед |  |  |  |  |
|  | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 180 | 79,7; 79,7 |
|  | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 110 | 150 | 98,9; 152,0 |
|  | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 60 | 80 | 116,5; 189,5 |
|  | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ | 180 | 180 | 80,3; 80,3 |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 25 | 34,3; 57,1 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 30 | 40,0 ;48,0 |
|  |  |  |  |  |
| Полдник | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 50 | 106,2; 177,0 |
|  | КЕФИР | 180 | 200 | 89,1; 99,0 |
|  |  |  |  |  |
| Ужин | КАПУСТА ТУШЕННАЯ С МЯСОМ | 180 | 200 | 134,0; 203,3 |
|  | ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ | 40 | 60 | 4,0; 6,0 |
|  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180 | 200 | 18,7; 20,9 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 15 | 20 | 24,0; 32,00 |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 20 | 34,3; 45,7 |