**УТВЕРЖДЕНО:**

И.О. Заведующего МБДОУ

д/с №19 «Казачок»

\_\_\_\_\_\_\_ С.К. Кулиджанян

МЕНЮ

«08» АПРЕЛЯ 2025 г. ВТОРНИК

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ПРИЕМ ПИЩИ | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | НОРМЫ | | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ.) |
| ЯСЛИ | ДЕТ. САД |
| Завтрак | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 130/20 | 160/20 | 220,5 ; 386,9 |
|  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 200 | 98,8 ; 110,7 |
|  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25 | 35 | 83,1; 106,00 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Второй завтрак | ЯБЛОКИ | 100 | 100 | 72,6 ; 72,6 |
|  |  |  |  |  |
| Обед |  |  |  |  |
|  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 180 | 57,7; 57,7 |
|  | ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ | 160 | 200 | 302,8; 438,8 |
|  | КИСЕЛЬ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ | 150 | 200 | 63,0; 87,0 |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 25 | 45,7; 57,1 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 30 | 40,0; 48,0 |
|  |  |  |  |  |
| Полдник | КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ | 40 | 50 | 142,4; 178,2 |
|  | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | 200 | 84,2; 93,5 |
|  |  |  |  |  |
| Ужин | ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ | 40 | 60 | 4,0; 6,0 |
|  | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 60 | 80 | 100,5 ; 140,8 |
|  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 110 | 150 | 104,0; 137,5 |
|  | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 180 | 200 | 37,0; 41,8 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 15 | 20 | 24,0; 32,00 |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 20 | 45,7; 45,7 |