**УТВЕРЖДЕНО:**

 И.О.Заведующего МБДОУ

 д/с №19 «Казачок»

 \_\_\_\_\_\_\_ С. К. Кулиджанян

МЕНЮ

«07» АПРЕЛЯ 2025 г. ПОНЕДЕЛЬНИК

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ПРИЕМ ПИЩИ | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | НОРМЫ | ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ.) |
| ЯСЛИ | ДЕТ. САД |
| Завтрак | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 150 | 180 | 103,2 ; 135,5 |
|  | ЧАЙ С МОЛОКОМ  | 180 | 200 | 72,1 ; 80,3 |
|  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 25 | 30 | 91,2 ; 106,2 |
|  |  |  |  |  |
| Второй завтрак | ЯБЛОКИ | 100 | 100 | 72,6 ; 72,6 |
|  |  |  |  |  |
| Обед | ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ | 40 | 60 | 4,0; 6,0 |
|  | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 150 | 180 | 62,9; 74,3 |
|  | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 110 | 150 | 117,1 ; 165,2 |
|  | ТЕФТЕЛИ (1 ВАРИАНТ | 60 | 70 | 130,2 ; 174,1 |
|  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 150 |  200 | 54,9; 71,0 |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 25 | 34,3; 57,1 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 30 | 40,0; 48,00 |
|  |  |  |  |  |
| Полдник | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ | 50 | 50 | 152,2; 152,2 |
|  | НАПИТОК «СНЕЖОК» | 150 | 200 | 74,3; 99,0 |
|  |  |  |  |  |
| Ужин |  |  |  |  |
|  | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СЕРДЦЕМ ГОВЯЖЬИМ | 160 | 200 | 210,5; 339,3 |
|  | СОУС СМЕТАННЫЙ №371 | 40 | 40 | 48,3 ;48,3 |
|  | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ | 180 | 180 | 82,8; 82,8 |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 15 | 20 | 24,0; 32,00 |
|  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 20 | 34,3; 45,7 |