



МЕНЮ

«28» МАРТА 2025 г. ПЯТНИЦА

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМЫ		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ.)
		ЯСЛИ	ДЕТ. САД	
Завтрак	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	180	105,4 ; 135,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	200	29,0 ; 32,4
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	30	91,2; 106,2
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	100	72,6 ; 72,6
Обед	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	180	86,7; 86,7
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	60	36,3; 86,1
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	180	200	130,7; 175,9
	КИСЕЛЬ ИЗ СУХИХ ФРУКТОВ	150	200	110,5; 178,1
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	200	63,0; 87,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	20	34,3; 45,7
Полдник	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	25	50	184,6; 184,6
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	200	74,3; 99,0
Ужин	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	180	200	250,6; 267,9
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	180	180	82,8; 82,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	20	24,0; 32,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	20	34,3; 45,7