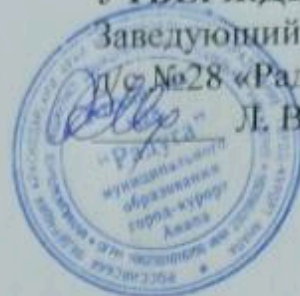


УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

Д/с №28 «Радуга»

Л. В. Марукян



МЕНЮ

«26» МАРТА 2025 г. СРЕДА

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМЫ		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ.)
		ЯСЛИ	ДЕТ. САД	
Завтрак	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	180	104,2 ; 135,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	200	88,9 ; 99,2
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	35	91,2; 106,2
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	100	72,6 ; 72,6
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	60	36,3; 55,7
	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	180	79,7; 79,7
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110	150	98,9; 152,0
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	80	116,5; 189,5
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	180	180	80,3; 80,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	25	34,3; 57,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	40,0 ;48,0
Полдник	кондитерские изделия	30	50	106,2; 177,0
	кисломолочный продукт	180	200	89,1; 99,0
Ужин				
	КАПУСТА тушеная с мясом	180	200	134,0; 203,3
	ЧАЙ ПОЛУСЛАДКИЙ	180	200	18,7; 20,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	20	24,0; 32,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	20	34,3; 45,7