

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

д/с №28 «Радуга»

Л. В. Марукян



МЕНЮ

«19» МАРТА 2025 г. СРЕДА

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМЫ		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ.)
		ЯСЛИ	ДЕТ. САД	
Завтрак	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	180	104,2 ; 135,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	200	29,0 ; 32,4
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	35	83,1; 106,00
Второй завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	46,00 ; 46,00
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	40	60	35,1 ; 52,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	180	145,7; 145,7
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110	150	98,9; 152,00
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	80	113,5; 174,1
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	180	40,3; 54,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	20	34,3; 45,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	30	32,0; 48,00
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	50	152,2; 152,2
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	200	79,4; 93,5
Ужин	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ	150	180	210,5; 368,1
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	40	40	130,9; 130,9
	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	200	80,3; 91,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	20	32,00; 32,00
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	20	34,3; 45,7