

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

д/с №28 «Радуга»

Л. В. Марукян

МЕНЮ

«18» МАРТА 2025 г. ВТОРНИК

ПРИЕМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	НОРМЫ		ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ (ККАЛ.)
		ЯСЛИ	ДЕТ. САД	
Завтрак	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	180	104,1 ; 190,2
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	200	98,9 ; 110,7
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	30	91,2; 106,2
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	72,6 ; 72,6
Обед	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	60	35,1;52,8
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150	180	78,1; 92,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	150	110,0; 137,5
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	70	116,5; 159,0
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	200	56,1; 75,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	20	34,3; 45,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	30	40,0; 48,00
Полдник	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ПОВИДЛОМ	40	50	91,3; 115,9
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180	200	89,1; 99,0
Ужин				
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	150	107,0; 170,9
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	80	115,2; 162,1
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	200	37,0; 41,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	20	24,0; 32,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	20	34,3;45,7